

# E.S.E. Hospital La Misericordia

## PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS.

**TECNOLOGIA: ESTRATEGIA REHABILITACION BASADA EN COMUNIDAD (RBC)**

# CONCEPTO
# REHABILITACION BASADA EN COMUNIDAD

Según el lineamiento emitido por el Ministerio de Salud se define la Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) como: "Una estrategia de desarrollo socioeconómico e inclusión social que permite satisfacer necesidades básicas, crear oportunidades, desarrollar capacidades, apoyar y trabajar con las Organizaciones de Personas con Discapacidad y Grupos de Apoyo, involucrar la participación intersectorial, promover el liderazgo y la participación de los gobiernos locales y aprovechar los sistemas legislativos, jurídicos y sociales del país"2 .



# Componentes de la RBC



| Salud | Educación | Sustento | Social | Empoderamiento |
|---|---|---|---|---|
| Promoción | Infancia temprana | Desarrollo de destrezas | Asistencia personal | Comunicación |
| Prevención | Primaria | Empleo propio | Relaciones–matrimonio, familia y comunidad | Movilización social |
| Atención médica | Secundaria y superior | Empleo asalariado | Cultura y artes | Participación política |
| Rehabilitación | No-formal | Servicios financieros | Recreación y deportes | Grupos de autoayuda |
| Dispositivos de asistencia | Aprendizaje de toda la vida | Protección social | Acceso a justicia | Organizaciones de PCD |





# E.S.E. Hospital La Misericordia

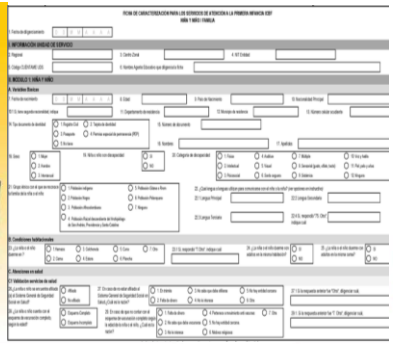
## ESTRATEGIA REHABILITACION BASADA EN COMUNIDAD (RBC)

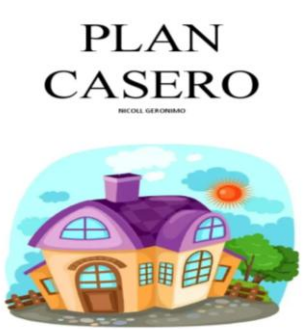
## PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS MUNICIPAL

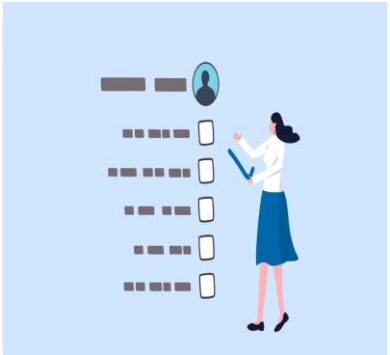
# FICHA TECNICA-TECNOLOGIA:
# ESTRATEGIA REHABILITACION BASADA EN COMUNIDAD.









**ENTORNO: HOGAR**

- **Urbano.**
- **La Virginia.**
- **Quebradanegra**

30 Familias.

**MOMENTO 1: Salud – Promoción**

- Capacitación (Conceptos generales de la RBC, discapacidad y tipos, ruta de certificación de discapacidad y redes sociales y comunitarias) Familias y cuidadores

**MOMENTO 2: Salud-Prevención**

- Caracterización básica de individuo, familia y cuidador

**MOMENTO 3: Intervención Breve**

- Proponer y/o entrenar en plan casero
- Procedimiento de canalización a servicios sociales y de salud que sean requeridos.

**MOMENTO 4: Seguimiento**

- Seguimiento implementación plan casero
- Seguimiento a remisiones entidades.



# E.S.E. Hospital La Misericordia

## ESTRATEGIA REHABILITACION BASADA EN COMUNIDAD (RBC) INICIATIVA “CUIDANDO AL CUIDADOR”

## PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL

# FICHA TECNICA Nº1-TECNOLOGIA:
# ESTRATEGIA REHABILITACION BASADA EN COMUNIDAD.



**ENTORNO: COMUNITARIO**

**Urbano y Barcelona.**

**30**

Familias.



**MOMENTO 1:ENCUENTRO CUIDADORES (9) TRES GRUPOS**

- **Encuentro 1:** Soporte apoyo social, empoderamiento cuidador, procedimiento caracterización e identificación cuidadores.
- **Encuentro 2:** Metas cuidado si mismo, estilos de vida saludable, manejo estrés y frustración, compartir experiencias y resaltar importancia grupos de ayuda.
- **Encuentro 3:** Toma decisiones del cuidado, habilidad social, comunicación asertiva, competencias emocionales y conmemoración día del cuidador.




**MOMENTO 2:APLICACIÓN ESCALA ZARIT.**

- Se aplica de manera individual al cuidador para medir sobrecargas.
- Canalización si es necesaria.
- Se analiza información.

**Urbano Calarcá.**
**Barcelona**



**MOMENTO 3: Intervención Breve**

- Se realiza en concordancia a los resultados de la aplicación Escala Zarit.
- Visita Domiciliaria.
- Procedimiento de canalización a servicios sociales y de salud que sean requeridos

Una comunidad tiene más posibilidades de desarrollo cuando trabaja de manera organizada, colectiva y participativa.

